

மார்பகப் புற்றுநோய்

உலகளவிலும் மற்றும் இலங்கையிலும்
முன்னணி புற்றுநோய்!

கண்டறிவோம்
சிகிச்சை செய்வோம்
தோற்கடிப்போம்



தேசிய புற்றுநோய்க் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டம்
சுகாதார அமைச்சு
555/5, எல்விட்டிகல மாவத்தை, கொழும்பு 05,
தொடர்புகளுக்கு: 0112368627



மார்பகப் புற்றுநோய்

ஆபத்துக் காரணிகள்!



பெண்ணாக
இருப்பது



பரம்பரையில்
புற்றுநோய்
இருத்தல்



50 வயதினைத்
தாண்டியிருத்தல்



ஹார்மோன்
மாற்று சிகிச்சை
(ர்சுவ)



புகைப்பிடித்தல்/
மதுப்பாவனை



கதிர்வீச்சு
வெளிப்பாட்டுக்கு
உட்படுதல்



அதிக உடல்
பருமன்



மரபணு மாற்றங்கள்
மேலும் 1 ரு
மேலும் 2



உடல்
உழைப்பின்மை

ஒருநாளில் 15
மார்பகப் புற்று
நோயாளர்கள்
இனங்காணப்படுகின்றனர்



பெண்



ஆண்

ஒருவாரத்தில் 3
மார்பகப்
புற்று நோயாளர்கள்
இனங்காணப்படுகின்றனர்

சுய மார்பகப் பரிசோதனை செய்யுங்கள்

20 வயதுக்கு மேற்பட்ட பெண்கள் - ஒவ்வொரு மாதமும்

மருத்துவ மார்பகப் பரிசோதனை செய்யுங்கள்

- 20 – 40 வயதிற்கு இடைப்பட்ட பெண்கள் மூன்று வருடத்திற்கு ஒரு முறையும்
- 40 வயதுக்கு மேற்பட்ட பெண்கள் ஒவ்வொரு வருடமும்

நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய அறிகுறிகள் !

- மார்பகம்/ அக்குள்களில் உள்ள கட்டிகள்
- மார்பகத்தின் மீதுள்ள தோலின் மாற்றங்கள் (சிவத்தல், குழிகள் விழுதல்)
- மார்பக அளவு/ வடிவத்தில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்
- முலைக்காம்பில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்
- முலைக்காம்பு பின்வாங்கல்
- மார்பக வலி

இலங்கையில் வருடாந்தம், புதிதாக 5000 இற்கும் மேற்பட்ட மார்பக புற்றுநோயாளிகள் இனங்காணப்படுகின்றனர்.

உங்களுக்கு ஏதேனும் ஆபத்து காரணிகள்
அல்லது அறிகுறிகள் இருந்தால்
உடனடியாக மருத்துவ உதவியை
நாடுங்கள்!

நீங்கள் நாடவேண்டிய இடங்கள்

- பெண்கள் நலக் கிளினிக்குகள்
- ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறை கிளினிக்குகள்
- புற்றுநோயை முன்கூட்டியே கண்டறிதல் மையங்கள்
- மார்பகச் சிகிச்சைக் கிளினிக்குகள்
- அறுவைச் சிகிச்சைக் கிளினிக்குகள்

மார்பகப் புற்றுநோயை
முன்கூட்டியே கண்டறிந்து சிகிச்சை
அளித்தால் குணப்படுத்தலாம்!

தேசிய புற்றுநோய்க் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டம்

<https://www.nccp.health.gov.lk>

555/5, எல்விட்டிகல மாவத்தை, கொழும்பு 05

தொடர்புகளுக்கு : 0112368627